Asociația AMiCUS România
asociatia.amicus.romania@gmail.com

REGULAMENT CAMPIONATE CONGRES AMiCUS *In Viam* 2026

Campionat de Fotbal
Campionat de Volei
Campionat de Ping-pong

Asociația AMiCUS România
asociatia.amicus.romania@gmail.com

Regulamentul Campionatului de Fotbal

Data: ***30 noiembrie 2026*** *(luni);*
Locație: ***Baza Sportiva Pro Arena*** (Calea Feldioarei 98, Brașov 507190) ;

Scopul Campionatului

Campionatul de fotbal AMiCUS din cadrul Congresului Național *In viam* nu are ca scop promovarea competiției agresive sau a tensiunilor între echipe, ci dorește să creeze un cadru plăcut, armonios și prietenos.

Ne propunem să aducem **amicușii** împreună într-o atmosferă de **bucurie**, **colaborare** și **fair-play**, unde fotbalul devine un mijloc prin care construim legături și promovăm valori frumoase precum **respect**, **unitate** și **prietenie**.

Taxa de Participare

- **55 lei / jucător**;
- Fiecare căpitan este responsabil de colectarea taxei de la membrii echipei sale și de transferarea sumei totale în contul de BT al: **Rusu Cristina Maria-0740436510;**
- Data limită pentru înscriere și plată: **19 noiembrie 2026, ora 23:00**;
- Tragerea la sorți a grupelor va avea loc duminică, **22 noiembrie 2026, la ora 20:00, online, pe Zoom**, în prezența căpitanilor tuturor echipelor.

Alcătuirea Echipei

- Fiecare echipă va avea **minim 6 jucători** și **maxim 9 jucători**;
- Pe teren se vor afla **6 jucători (5+1 portar)**;
- Toți membrii echipei trebuie să fie **înscriși la congres;**
- Un jucător poate participa **doar într-o singură echipă;**
- Fiecare echipă trebuie să aibă un **căpitan responsabil** pentru comunicare și organizare;

- **Nu pot participa** jucători legitimați în ultimul an calendaristic la o echipă profesionistă.

Desfășurarea Campionatului

Etapa 1 – Grupe

- Fiecare echipă va juca **un meci cu toate celelalte echipe** din grupă;
- Primele **două echipe** din fiecare grupă se califică în fazele eliminatorii;
- **Criterii de departajare**: număr de punctaj → rezultat direct → golaveraj.

Etapa 2 – Faze Eliminatorii

- Echipa de pe locul 1 dintr-o grupă va juca cu echipa de pe locul 2 din cealaltă grupă;
- Câștigătoarele vor disputa **Finala Mare**, iar celelalte **Finala Mică**.

Criterii de departajare în grupe:

- Victorie – 3 puncte;
- Egalitate – 1 punct;
- Înfrângere – 0 puncte;

În cazul egalității de puncte, departajarea se va face în funcție de rezultatele meciurilor directe, golaveraj și numărul golurilor marcate.

Durata meciurilor

- Meciurile vor avea două reprize de câte 10 minute, cu o pauză de 5 minute;
- În cazul egalității în fazele eliminatorii, fiecare echipă va executa câte **3 lovituri de departajare**;
- Dacă egalitatea persistă, se va continua cu câte o lovitură pentru fiecare echipă, până la departajare.

Asociația AMiCUS România
asociatia.amicus.romania@gmail.com

Reguli de Joc și Comportament

- La începutul fiecărui meci, căpitanii, împreună cu arbitrul, vor trage la sorți pentru alegerea terenului sau serviciului;
- Schimbările de jucători sunt **nelimitate**, dar trebuie făcute **cu acordul arbitrului**;
- Deciziile arbitrului sunt **finale și obligatorii**. Prin înscriere, fiecare echipă acceptă aceste reguli.

Comportament Nesportiv

- **Orice formă de limbaj nepotrivit, jignitor sau comportament nesportiv va fi sancționată cu eliminarea directă a jucătorului**, fără posibilitatea de a mai participa la campionat;
- Echipa jucătorului eliminat poate continua cu numărul redus de jucători, dar **jucătorul sancționat nu va mai putea reveni în competiție**;
- Spiritul campionatului este unul **constructiv și pașnic** – nu pentru a provoca tensiuni sau rivalități, ci pentru a menține o atmosferă de **armonizare**, **fair-play** și **colaborare**;
- În caz de refuz al respectării acestei reguli, **echipa jucătorului respectiv va fi descalificată**;
- **Nu sunt permise injuriile sau limbajul nepotrivit la adresa: altor jucători, arbitri, organizatori, spectatori**.

Echipament și Siguranță

- Toți jucătorii trebuie să poarte **tricouri de aceeași culoare** și echipament sportiv adecvat;
- Este **interzis jocul în ghete cu crampoane metalice**;
- Jucătorii participă **pe propria răspundere**; organizatorii nu își asumă responsabilitatea pentru eventuale accidentări;
- Recomandăm aducerea propriei sticle de apă și a unui prosop personal.

Premii

- **Locul I, II și III** – medalii și trofeu (pentru echipa câștigătoare).

Spiritul AMiCUS

Vrem ca fiecare meci să fie o expresie a valorilor AMiCUS – empatie, compasiune, bucurie, unitate și respect. Jucăm pentru prietenie, nu pentru rivalitate. Fiecare pas pe teren e o oportunitate de a pune in aplicare "Regula de Aur":
Tot ce voiți să vă facă vouă oamenii, faceți-le și voi la fel.(Matei 7:12)

Persoane de Contact

- 0740436510 - **Rusu Cristina;**
- 0740 644 936 - **Mircea Vârlan.**

Asociația AMiCUS România
asociatia.amicus.romania@gmail.com

Regulamentul Campionatului de Volei

Data: ***30.11.2026*** *(luni)*
Locație*:*

Scopul Campionatului

Campionatul de volei AMiCUS din cadrul Congresului Național *In viam* nu are ca scop promovarea competiției agresive sau a tensiunilor între echipe, ci dorește să creeze un cadru plăcut, armonios și prietenos.

Ne propunem să aducem **amicușii** împreună într-o atmosferă de **bucurie, colaborare** și **fair-play**, unde voleiul devine un mijloc prin care construim legături și promovăm valori frumoase precum **respect, unitate** și **prietenie**.

Taxa de Participare

- **150 de lei/echipă;**
- Plata se va face de către fiecare căpitan de echipă în contul de BT al:
  Rusu Cristina Maria-0740436510;
- Data limită pentru înscriere și plată: **19 noiembrie 2026, ora 23:59;**
- Tragerea la sorți a grupelor va avea loc duminică, **22 noiembrie 2026, la ora 20:00, online, pe Zoom**, în prezența căpitanilor tuturor echipelor.

Alcătuirea echipei

- Componența echipei trebuie să cuprindă un **minim de 6 jucători** și un **maxim de 9;**
- Echipa trebuie să aibă în teren 6 jucători cu **minim 1 fată** aflată în permanență pe teren, având dreptul la un număr nelimitat de schimbări;
- **Nu pot participa** jucători legitimați în ultimul an calendaristic la o echipă profesionistă;

- **Membrii echipei trebuie sa fie înscriși la congres pentru a putea participa la campionat;**

- Un jucator poate participa și juca în componența unei singure echipe.

Desfășurarea campionatului

Etapa 1 - Grupe

Etapa 2 - Faze eliminatorii

- Dacă vor fi prea multe echipe înscrise se va juca în faza grupelor doar un meci până la 15. Echipa câștigătoare va obține 1 punct, iar cea pierzătoare 0 puncte;

- Sistemul de departajare în grupe va fi: numărul de puncte, setaveraj, meciurile directe, iar în caz de egalitate se va lua în calcul și punctaverajul;

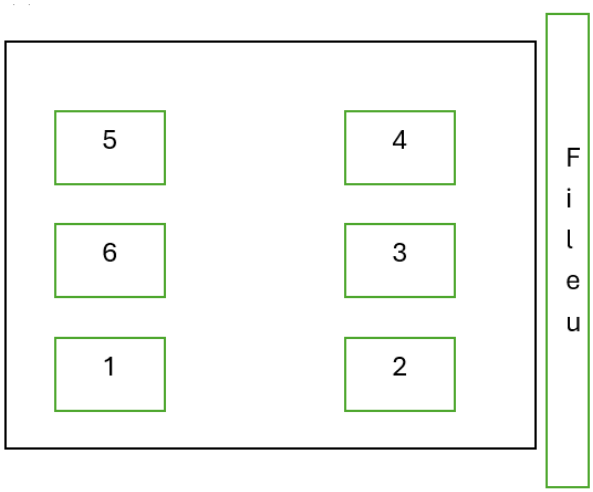
- În fazele eliminatorii, se va juca pe sistemul cel mai bun din 3 seturi. Seturile se vor juca de asemenea până la 15, datorită timpului limitat. Echipa învingătoare va fi cea care câștigă prima, două seturi;

Desfășurarea amănunțită a meciurilor se va afișa după înscrierea echipelor și tragerea la sorți.

Mențiuni din regulamentul de volei

- La începutul meciului, căpitanii de echipă, împreună cu arbitrul, prin tragere la sorți aleg terenul sau serviciul;
- Fiecare echipă are dreptul la 2 “timpi tehnici de odihnă” (time-out)/set a căror durată este de 60 de secunde;
- Sunt permise schimbări nelimitate în componența echipelor numai cu acordul/înștiințarea arbitrului – schimbările se vor face ”om pe om”;
- Mingea poate fi servită după fluierul arbitrului;
- Atingerea antenelor care delimitează spațiul de trecere cu mingea se consideră out;
- Este permisă pătrunderea în spațiul de joc advers pe sub fileu, cu condiția ca aceasta să nu influențeze jocul adversarului. Atingerea terenului de joc advers cu talpa (tălpile) este permisă cu condiția ca cel puțin o parte a acesteia (acestora) să rămână în contact cu linia de centru;

- În timpul acțiunii de jucare a mingii, contactul jucătorului cu fileul, între antene, constituie o greșeală. Nu este comisă o greșeală atunci când mingea trimisă in fileu provoacă contactul fileului cu un jucător advers;
- Rotirile în teren la servă. Avem două rotiri acceptate. În primul rând cea prin rotire. În al doilea rând mutarea față-spate: 1 cu 2, 3 cu 6, 4 cu 5.



Comportament Nesportiv

- **Orice formă de limbaj nepotrivit, jignitor sau comportament nesportiv va fi sancționată cu eliminarea directă a jucătorului**, fără posibilitatea de a mai participa la campionat;
- Echipa jucătorului eliminat poate continua cu numărul redus de jucători, dar **jucătorul sancționat nu va mai putea reveni în competiție**;
- Spiritul campionatului este unul **constructiv și pașnic** – nu pentru a provoca tensiuni sau rivalități, ci pentru a menține o atmosferă de **armonizare**, **fair-play** și **colaborare**;
- În caz de refuz al respectării acestei reguli, **echipa jucătorului respectiv va fi descalificată**;
- **Nu sunt permise injuriile sau limbajul nepotrivit la adresa: altor jucători, arbitri, organizatori, spectatori**.

Premii

- **Locul I, II și III** – medalii și trofeu (pentru echipa câștigătoare).

Spiritul AMiCUS

Dincolo de scor și de dorința de a câștiga, ne dorim ca fiecare meci să reflecte valorile AMiCUS: prietenie, respect, bucurie și unitate.

Competiția ne provoacă să dăm tot ce avem mai bun, dar și să arătăm că adevăratul spirit de echipă se vede în felul în care ne încurajăm, ne respectăm adversarii și ne bucurăm împreună de joc. *„În cinste, fiecare să dea întâietate altuia.”* (Romani 12:10)

Persoane de contact:

- 0740436510 - **Rusu Cristina;**
- 0725784362 - **Cimpueru Filip;**

Asociația AMiCUS România
asociatia.amicus.romania@gmail.com

Regulamentul Campionatului de Ping-Pong

Data: ***30.11.2026*** *(luni)*
Locația: ***Centru Stupini***

Ne bucurăm să vă avem alături la campionatul nostru de tenis de masă!

Deoarece avem la dispoziție o singură masă de joc, am conceput un format dinamic și echitabil, care să le ofere tuturor participanților ocazia de a juca cât mai mult, menținând în același timp un ritm alert al competiției.

Formatul competiției și structura meciurilor

Etapa 1 – Faza grupelor

- Participanții vor fi împărțiți în grupe de câte **3 jucători**;
- În fiecare grupă se va juca în sistemul „fiecare cu fiecare”, astfel încât fiecare participant va disputa **2 meciuri**;
- Pentru a eficientiza timpul și a evita perioadele lungi de așteptare, fiecare meci din faza grupelor se va disputa într-un **singur set până la 11 puncte**, cu o diferență de minimum 2 puncte;
- În funcție de numărul participanților și de timpul disponibil, în faza eliminatorie se va califica fie câștigătorul fiecărei grupe (locul I), fie primii doi clasați (locurile I și II);
- Numărul jucătorilor calificați va fi stabilit și comunicat înainte de începerea competiției.

Etapa 2 – Faza eliminatorie

- Jucătorii calificați vor continua competiția în sistem eliminatoriu;
- Meciurile se vor disputa într-un singur set până la 11 puncte;
- În funcție de timpul disponibil, semifinalele și finalele se vor putea disputa în sistemul „cel mai bun din 3 seturi” (primul jucător care câștigă două seturi);

- Formatul fazelor eliminatorii va fi comunicat înainte de începerea acestora.

Criterii de departajare în grupe

Clasamentul fiecărei grupe va fi stabilit în funcție de:

1. **Numărul de victorii** obținute;
2. **Rezultatul meciului direct**, în cazul egalității între doi jucători;
3. **Punctaverajul** (diferența dintre punctele câștigate și cele pierdute), în cazul egalității între trei jucători;
4. **Numărul total de puncte câștigate**, dacă egalitatea persistă;

În situația în care egalitatea nu poate fi rezolvată prin aceste criterii, organizatorii vor stabili o modalitate suplimentară de departajare.

Regulile jocului

Punctajul

- Fiecare set se joacă până la **11 puncte**;
- Pentru a câștiga setul, un jucător trebuie să aibă un avantaj de minimum **2 puncte** (exemple: 11–9, 12–10, 13–11);
- Dacă scorul ajunge la 10–10, jocul continuă până când unul dintre jucători obține diferența de 2 puncte.

Serviciul

- Fiecare jucător servește **de două ori consecutiv**, după care serviciul trece la adversar;
- La scorul de **10–10**, serviciul alternează după fiecare punct;
- Mingea trebuie să fie așezată pe palma deschisă și nemișcată a mâinii libere;
- Mingea trebuie aruncată aproape vertical, fără efect, la o înălțime de minimum **16 cm**;
- Mingea trebuie lovită în coborâre, astfel încât să atingă mai întâi jumătatea de masă a jucătorului care servește, apoi jumătatea adversarului;

- În momentul serviciului, mingea trebuie să se afle deasupra nivelului mesei și în spatele liniei de fund;
- **Nu este permisă ascunderea mingii** în timpul serviciului;
- Dacă mingea atinge fileul în timpul unui serviciu regulamentar și ajunge corect în terenul advers, serviciul se repetă.

Fair-play și respect

- Participanții trebuie să manifeste respect față de adversari și organizatori;
- Comportamentul **nesportiv**, **limbajul jignitor** și orice **gest care afectează buna desfășurare a competiției** nu sunt permise;
- Deciziile arbitrului sau ale organizatorilor trebuie respectate;
- Ne dorim ca fiecare meci să se desfășoare într-o atmosferă de **prietenie**, **bucurie** și **fair-play**, în spiritul valorilor AMiCUS.

Persoane de contact:

- 0740436510 **- Rusu Cristina;**
- 0759457758 **– Gheorghiță Robert.**